



### **Kiwi-Minze-Smoothie mit Chili**

Zubereitungszeit: 8 Minuten

Zutaten für 2 - 3 Gläser:

- 3 Kiwis, geschält und grob gewürfelt
- 1 Hand voll Feldsalat, essfertig
- 3 Zweige Minze, essfertig, gezupft
- 1 Beet Kresse, abgeschnitten
- etwas Chilischote, fein gehackt
- 300 ml Sojamilch
- 4 Eiswürfel

#### Zubereitung:

Alle Zutaten bis auf die Eiswürfel der Reihe nach in einen Standmixer geben und zu einem feinen Smoothie pürieren. Eiswürfel zugeben und so lange mixen, bis diese sich aufgelöst haben. Kiwi-Minze-Smoothie auf Longdrinkgläser verteilen und sofort servieren.